



CATALOGUE DE FORMATION

2024 - 2025



Crédit photo : réseau civam

LES STRUCTURES DE FORMATION

La Fédération Régionale des CIVAM d'Occitanie est une fédération associative d'éducation populaire qui accompagne depuis près de 40 ans des projets collectifs en faveur d'une agriculture et d'une alimentation durables. La fédération régionale regroupe une vingtaine de fédérations départementales et groupes locaux d'agriculteurs et de ruraux d'Occitanie qui, par l'information, l'échange et la dynamique collective, innovent sur les territoires.

Depuis de nombreuses années la FR CIVAM propose des formations pour les salarié.es. du réseau InPact et d'autres structures de l'accompagnement. Pour l'année 2024, nous proposons également des formations gratuites pour les administrateur.ices de structure associative.



CORAL Occitanie est un organisme de formation créé par la Fédération Régionale des CIVAM d'Occitanie et Bio Occitanie (Fédération Régionale d'Agriculture Biologique en Occitanie). Cette structure est née de la volonté des 2 fédérations d'unir leurs forces pour développer leurs activités de formation et d'ingénierie. En effet, les réseaux Bio et CIVAM Occitanie partagent des objectifs de développement écologique durable, équitable et solidaire ainsi qu'une politique de formation de tous les publics, ancrée dans les besoins des personnes, des filières et des territoires, ainsi qu'un réseau de structures adhérentes commun.

CERTIFICATION



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.



CONTACT

FR CIVAM OCCITANIE

Maison des agriculteurs –Bat. B
Mas de Saporta – CS 50023
34970 – Lattes Cedex
contact@civam-occitanie.fr

CORAL Occitanie

Maison des agriculteurs –Bat. B
Mas de Saporta – CS 50023
34970 – Lattes Cedex
formation@coral-occitanie.org

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Contexte : Le programme des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais intègre une logique d'urgence différente : un secouriste en santé mentale devra parfois intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin

Objectifs : Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.

Mieux faire face aux comportements agressifs

Publics : Tout public volontaire

Démarche pédagogique : Tour de table des participants pour favoriser les échanges lors de la formation, échanges avec l'intervenant. Des vidéos sont présentées aux participants
Pédagogie collective avec des quizz.

Intervenant : Charlotte MOYSAN, Psychologue, formatrice accréditée PSSM, consultante, spécialiste en santé mentale et entrepreneuriat.

Pré-requis : Aucun

INSCRIPTION

Date : Mercredi 19 et Jeudi 20 février 2025

Durée : 2 jours

Lieu : Mas de Saporta, Bat A - Salle

Coût : 550 euro associations adhérentes au Réseau InPACT

- 750 euro pour les structures hors Réseau InPACT

Agriculteurs : pris en charge par les fonds vivea

Hébergement et repas sur place, à la charge des participants.es.

Lien de prè inscription : [>> ICI <<](#)

Contact : Karen.poirot@civam-occitanie.fr

Programme

Jour 1 :

Comprendre les troubles psychiques, leurs signes et symptômes, ainsi que les facteurs de risque associés, afin d'acquérir une solide base de connaissances en santé mentale. Développer des compétences pratiques pour les Premiers Secours en Santé Mentale, en se concentrant sur la détection et l'intervention dans les cas de dépression, de crise suicidaire et de troubles anxieux

Jour 2 :

Maîtriser le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, les attaques de panique et le choc post-traumatique, en développant des compétences pour les Premiers Secours en situation de crise et hors crise, et en comprenant les signes et symptômes des troubles psychotiques pour une intervention appropriée. Acquérir une expertise dans le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques, les troubles liés à l'utilisation de substances, et les situations d'urgences médicales, en se concentrant sur les Premiers Secours en cas de crise, les interventions hors crise, et en identifiant les signes et symptômes des troubles liés à l'utilisation de substances pour une intervention efficace

Mode d'évaluation de la formation :

Questions orales ou écrites (QCM).

Mises en situation.

Formulaires d'évaluation de la formation.

Certificat de réalisation de l'action de formation.



ANIMER & GÉRER SA STRUCTURE

La boîte à outils de l'animation

NOUVEAU

Contexte

Dans le cadre d'accompagnement de projets, vous animez régulièrement des réunions en présentiel et à distance. Les animateurs cherchent à renouveler leurs méthodes et améliorer leurs compétences afin de maintenir l'attention des participants et atteindre les objectifs fixés.

Objectifs

Trouver sa place et sa juste posture dans l'animation de réunions
Connaître différentes techniques d'animation de réunion
Savoir choisir une méthode adaptée en fonction de l'objectif de la réunion : faire exprimer des valeurs à un groupe, faire produire un groupe, faire prendre une décision à un groupe...
Échanger avec d'autres animateurs sur sa pratique d'animation de réunion

Public

Responsables associatifs, porteurs de projets collectifs, Conseillers et agents de développement agricole, animateurs, enseignants

Démarche pédagogique

Pratiques pédagogiques fondées sur l'intelligence et la dynamique collective
Animation de la formation grâce à plusieurs techniques d'animation ; point sur l'intérêt, l'utilisation, les atouts et les contraintes de chaque méthode testée.
Présentation de méthodes équivalentes ou complémentaires.
Apports théoriques sur la psychosociologie des groupes.
Échanges de pratiques entre pairs
Accès aux ressources pédagogiques via un espace dédié

Pré-requis

Aucun

Intervenantes

Anne-Gaëlle Cabelguen, animatrice, Association TRAME



Programme

Jour 1

Rôle et posture de l'animateur
Identifier les représentations individuelles du métier d'animateur
Repérer sa propre posture dans l'exercice de son métier
Faciliter l'expression personnelle au sein d'un groupe
Savoir choisir une méthode adaptée en fonction de l'objectif de la réunion
Faire produire en réunion
Faire prendre des décisions au groupe
Méthodes d'échanges de pratique

Jour 2

Méthodes d'évaluation
Le triangle SPC (Sens Processus Contenu)
Expérimentation de différentes techniques d'animation
Photolangage, post-it, écoute active, synthèse...
Gestion des situations difficiles
Apport de la Communication Non Violente
Apport de l'Analyse Transactionnelle
Le triangle dramatique de Karpman
L'escalier Tension - Crise - Conflit

Mode d'évaluation de la formation

Évaluations orales collectives intermédiaires et à la fin de chaque journée.
Questionnaire de satisfaction individuel écrit.
Attestation de formation à l'issue

S'INSCRIRE



DATES

3 et 4 mars 2025
Montpellier (34)

& LIEU

DURÉE

2 jours (14h)

COÛT

550€ pour les associations adhérentes au Réseau InPACT - 750€ pour les structures hors Réseau InPACT
Hébergement et repas sur place, à la charge des participants

CONTACT

FRCIVAM Occitanie - Karen Poirot - 06 69 64 79 30 - karen.poirot@civam-occitanie.fr
CORAL OCCITANIE - Aurore Flament - 06 58 40 55 03 - formation@coral-occitanie.org

Contexte

Le plaidoyer est un mode d'intervention qui se développe dans de nombreuses associations françaises. Cependant il est souvent réactif et peu structuré, faute de temps et de méthodologie pour construire des stratégies et préciser ses attentes et objectifs. Le plaidoyer fait par ailleurs appel à de nombreuses compétences (veille et analyse, communication auprès des audiences cibles, négociation et persuasion, etc.), en particulier pour optimiser ses relations avec les décideurs politiques que nous cherchons à influencer.

Objectifs

Définir le plaidoyer et le distinguer d'autres modes d'intervention
Disposer d'un cadre méthodologique solide pour élaborer sa stratégie de plaidoyer
Savoir construire ses messages de plaidoyer et s'entraîner à les porter en RDV décideur

Public

Tout public volontaire : salarié.es, bénévoles, administrateur.trices...

Démarche pédagogique

Sessions d'exposé proposant un cadre méthodologique solide. Etudes de cas pratiques
Exercices de groupe permettant de fixer les apprentissages
Temps d'échanges, de débats et de partage collectifs
Support d'animation et fiches pratiques disponibles en ligne

Pré-requis

Aucun

Intervenant

Caroline Dorémus-Mège ou Jean-Denis Crola, consultants spécialisés dans l'appui au plaidoyer et à la mobilisation, du cabinet 6-pm.



Programme

Jour 1 - Concevoir une stratégie de plaidoyer efficace :

> Introduction : Grands principes et spécificités du plaidoyer (vs autres modes d'interventions), possibilités de mise en œuvre d'une démarche d'influence (selon les ressources, le contexte, l'historique et la culture interne) > Élaboration d'une stratégie : 6 étapes clés de la conception d'une stratégie de plaidoyer (méthodologie développée par 6-pm), outils et supports, cadre méthodologique solide pour construire ses actions > Planification des actions : Apports méthodologiques & activités mobilisables initiative de plaidoyer, (développement d'expertise, travail de lobbying, travail média, campaigning citoyen) OU travail d'application en groupe à partir d'une étude de cas, et d'un cadre d'analyse (contexte, acteurs, processus de décision) identification des étapes du plaidoyer et détermination des actions.

J2 - Construire et porter ses messages auprès des décideurs:

> Optimiser ses relations avec les décideurs : bonnes pratiques pour développer et consolider les relations. Construction des messages de plaidoyer. > Entraînement au RDV décideur : préparation, jeux de rôles scénarisés, techniques de négociation, adaptation des messages au contexte, aux réactions et postures.

Mode d'évaluation de la formation

Quizz et exercices au long de la formation. Mises en situation et jeux de rôle avec debriefing. Questionnaire d'évaluation

S'INSCRIRE



DATES & LIEU

À définir en Mars 2025,
à Montpellier (34)

DURÉE

2 jours (14h)

COÛT

550 € pour les associations adhérentes au Réseau InPACT - 750 € pour les structures hors Réseau InPACT.
Hébergement et repas sur place, à la charge des participant.es.

CONTACT

FRCIVAM Occitanie - Karen Poirot - 06 69 64 79 30 - karen.poirot@civam-occitanie.fr
CORAL OCCITANIE - Aurore Flament - 06 58 40 55 03 - formation@coral-occitanie.org

S'initier au théâtre-forum : acquérir les bases de la pratique, techniques et posture de facilitation

Contexte : Les salarié.es des structures d'accompagnement cherche de nouvelle manière d'animer les rencontres acteurs. Réfléchir une thématiques avec la mise en situation peut être un vrai moteurs. Formé les animateur.ices dans ce sens est essentiel.

Objectifs : Le théâtre-forum ouvre ainsi un espace de partage et de réflexion collective en offrant à chacun.e la possibilité de s'exprimer voire même d'agir dans un cadre ludique et sécurisant. Il favorise ainsi l'expression des différences, tout en mettant en lumière les communs. Mise en oeuvre de l'approche systémique, cet outil réflexif et participatif introduit une nouvelle manière d'échanger et d'analyser des situations, via le jeu et la prise de recul. Il permet ainsi le croisement des points de vue, l'enrichissement mutuel et la créativité en invitant chacun.e à dépasser ses préjugés et représentations. Il offre ainsi la possibilité de réfléchir, de s'interroger sur soi-même et sur le monde, et de reconstruire et réinventer son chemin personnel et collectif.

Publics : animateur.ices, chargé.es de mission, coordianateur.ices,

Démarche pédagogique : Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, corporels et réflexifs issus du théâtre de l'Opprimé, avec la pratique du théâtre image

Pré-requis : pour suivre le 2ème module il faut avoir participé au 1er module

Intervenantes : CothéAct

Programme

Module 1 : (3 jours)

S'approprier les principes et objectifs du théâtre-forum

-Co-construire un scénario et incarner un personnage

Explorer la posture d'écoute inhérente au théâtre-forum

1. Principes du théâtre-forum
2. Pratique du théâtre-forum
3. Posture d'écoute

Module 2 : (3 jours)

Intégrer la posture et les rôles de la facilitation de groupe

- Mobiliser le théâtre image en atelier

- Créer une dynamique de groupe propice au dialogue et à l'écoute

1. Techniques de facilitation de groupe
2. Incarner la posture d'écoute et de facilitation
3. Accompagner un groupe

Mode d'évaluation de la formation :

A l'oral et par des mises en situation lors de chaque séance, puis à l'écrit par un questionnaire en fin de formation.

INSCRIPTION

Date : du 11 au 13 juin et du 9 au 11 sept 2025 (6jours)

Durée : 2 modules de 3 jours

Lieu : Montpellier ou Narbonne

Coût : 1650 euro associations adhérentes au Réseau

InPACT - 1950 euro pour les structures hors Réseau

InPACT

Hébergement et repas sur place, à la charge des participant.es.

Au près inscription de karen.poirot@civam-occitanie.fr



ANIMER & GÉRER SA STRUCTURE

Améliorer son organisation au travail

Contexte

Dans un contexte professionnel où les sollicitations sont multiples et fréquentes, les missions nombreuses et variées, il est fréquent de se sentir submergé par la quantité de travail, de rencontrer des difficultés à respecter les échéances. La formation « Améliorer son organisation au travail » vous permettra d'appréhender les différentes méthodes de gestion organisationnelles, votre fonctionnement et d'améliorer votre connaissance de soi pour optimiser votre organisation.



Objectifs

Prendre conscience de son fonctionnement au travail et de ses freins personnels à l'amélioration de son efficacité.
Découvrir les méthodes, les outils pour gérer son organisation au travail.
Définir son plan d'action pour mettre en place une organisation optimale.

Public

Tout public souhaitant améliorer son organisation.

Démarche pédagogique

Echanges entre les participants et la formatrice, apports théoriques, retours d'expériences et exercices pratiques.
Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Pré-requis

Aucun

Intervenante

Lucine Martin, coordinatrice d'un organisme de formation, formatrice consultante, accompagnatrice en Transitions Professionnelles et Sophrologue.

Programme

La méthodologie organisationnelle : connaissance et applications

Les différentes méthodes d'organisation, de gestion de projet, les outils numériques (ou pas) facilitateurs, les tips.

La connaissance de soi : apports et prise de conscience

Le rythme journalier, l'équilibre général, les freins : les peurs, les croyances, la gestion du stress, les imprévus, les urgences, la motivation, la procrastination et les appétences.

Mode d'évaluation de la formation

A l'oral et par des mises en situation lors de chaque séance, puis à l'écrit par un questionnaire en fin de formation.

S'INSCRIRE



DATES

6 et 7 octobre 2025

DURÉE

2 jours (14h)

LIEU

Maison des agriculteurs – Mas de Saporta – 34970 Lattes

COÛT

550€ pour les associations adhérentes au Réseau InPACT - 750€ pour les structures hors Réseau InPACT - Hébergement et repas sur place, à la charge des participants.

CONTACT

FRCIVAM Occitanie - Karen Poirot - 06 69 64 79 30 - karen.poirot@civam-occitanie.fr

CORAL OCCITANIE - Aurore FLAMENT - 06 58 40 55 03 - formation@coral-occitanie.org